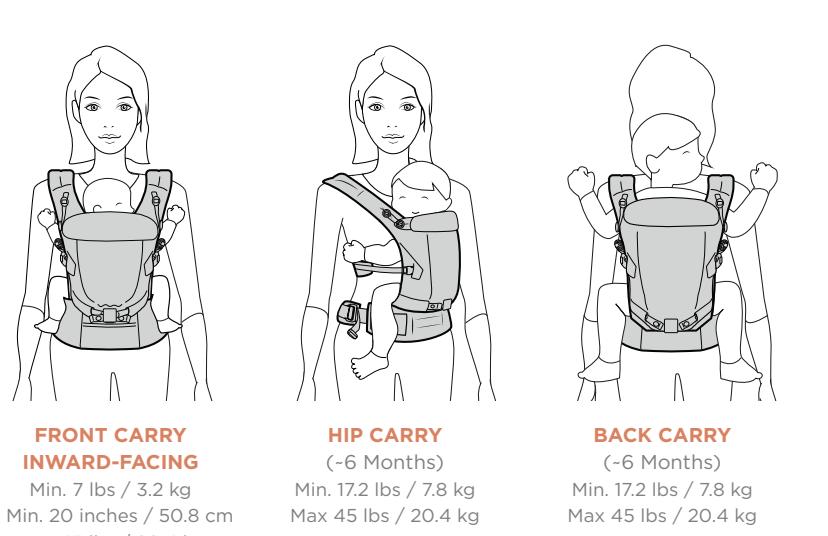


## AGES AND STAGES - GENERAL GUIDELINES

**E** Géneros y etapas - Instrucciones generales **R** Âges et étapes - recommandations générales **I** Idades e fases - Orientações gerais **K** 연령과 단계 - 일반적인 가이드라인



**FRONT CARRY INWARD-FACING**

Min. 7 lbs / 3.2 kg  
Min. 20 inches / 50.8 cm  
Max 45 lbs / 20.4 kg



**HIP CARRY**  
(-6 Months)

Min. 17.2 lbs / 7.8 kg  
Max 45 lbs / 20.4 kg



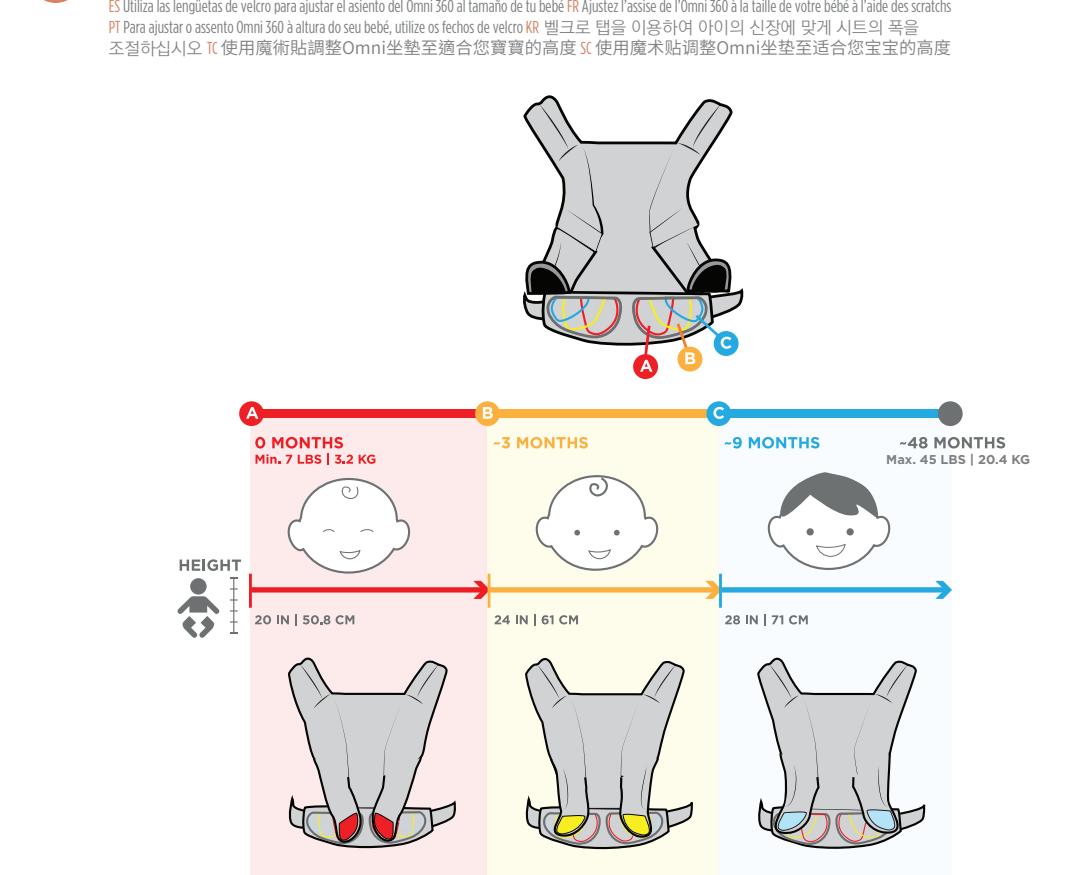
**BACK CARRY**  
(-6 Months)

Min. 17.2 lbs / 7.8 kg  
Max 45 lbs / 20.4 kg

## 1 FOLLOW THESE EASY STEPS TO GET STARTED

**E** Siga estos pasos simples para ajustar la mochila portabebés. **R** Suivez quelques gestes simples à suivre pour préparer votre porte-bébé. **I** Siga estos pasos simples antes de utilizarla. **P** Ajuste o suporte para bebé de acordo com a idade e o nível de atividade do bebé. **K** These são simples passos para ajustar a mochila portabebé. **T** 按照這些簡單的步驟來穿戴。

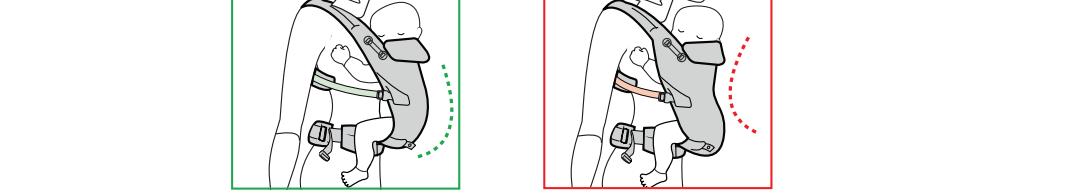
### 1A Adjust the seat to your baby's height, using the velcro tabs



### 2 BABY POSITIONING CHECKLIST & TIPS

**E** Lista de comprobación y consejos para la colocación del bebé. **R** Liste et points à contrôler pour un positionnement correct du bébé. **I** Lista de verificación e indicaciones para el posicionamiento del bebé. **P** Lista de verificação e conselhos acerca do posicionamento do bebé. **K** 아이를 자세로 올바르게 배울 때 고려해야 하는 항목과 조언입니다.

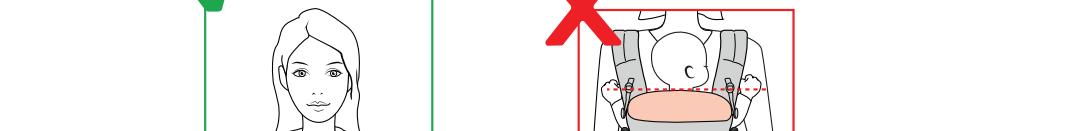
#### 2C Spine in soft, rounded shape



#### 2D Head supported at mid-ear level for babies 0-4 months and until baby has strong head and neck control.



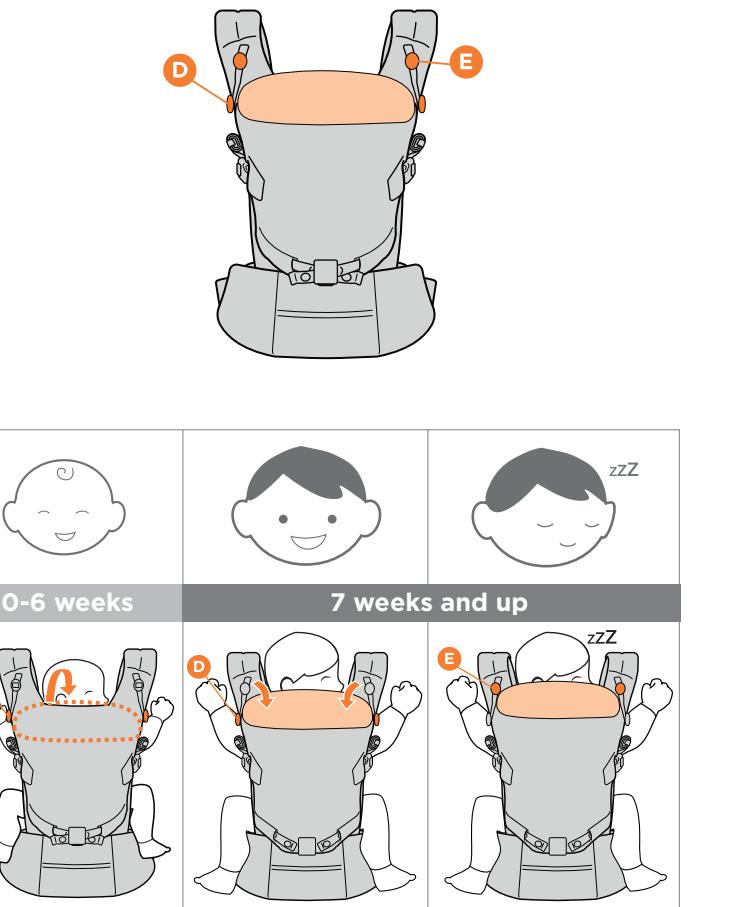
#### 2E Open airway & visible face at all times



## 1B Position the head and neck support according to baby's age and activity

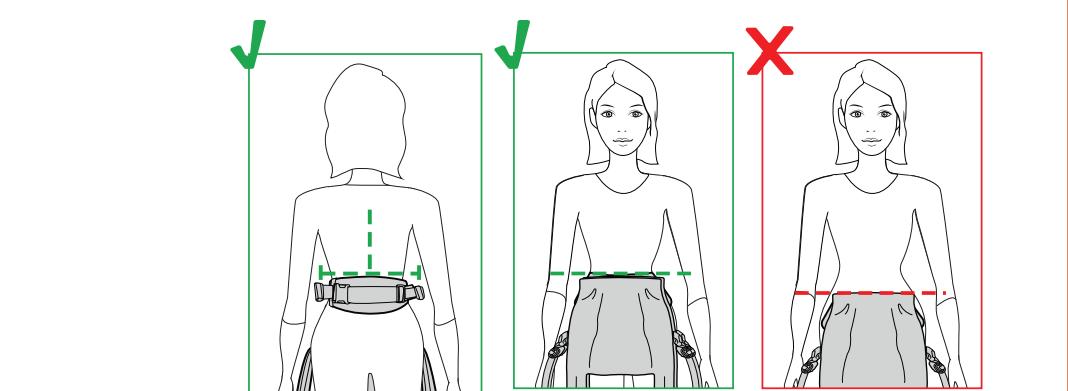
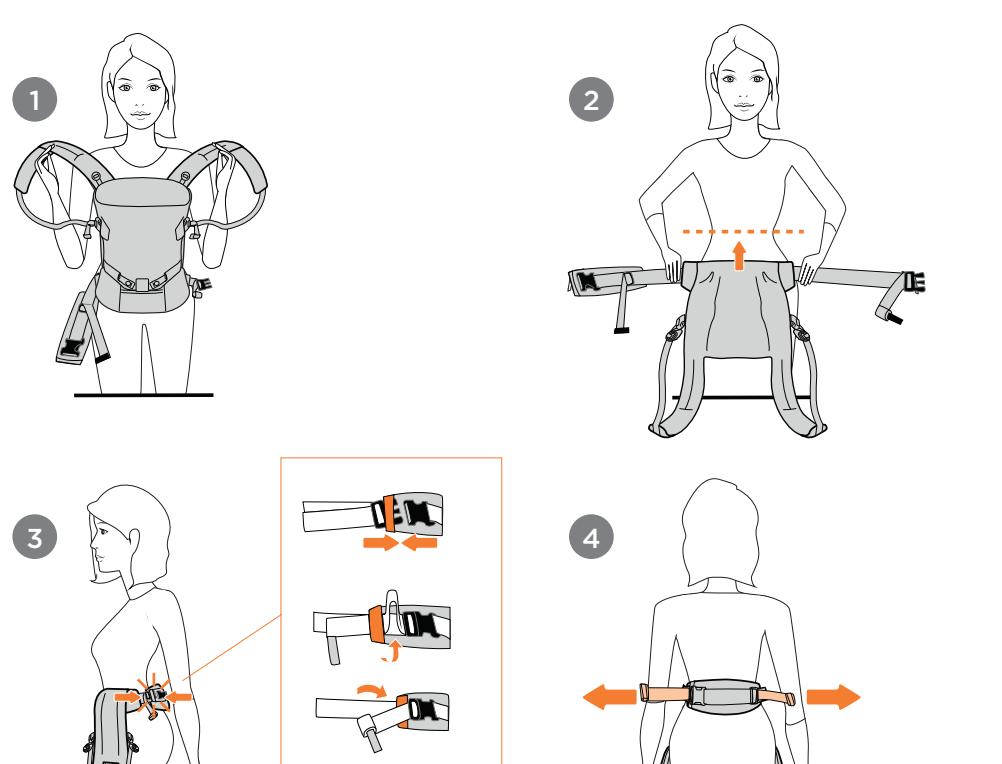
**E** Coloque el soporte para la cabeza y el cuello de acuerdo con la edad y la actividad que sea el bebé. **R** Positionez l'extension dorsale ajustable en fonction de l'âge et de l'activité de votre bébé pour apporter un maximum de soutien à la tête et à la nuque. **I** Ajuste o apoio para o pescoço de acordo com a idade e o nível de atividade do bebé. **P** 아이의 연령과 활동 상태에 따라 목받침대의 위치를 조정하십시오. **T** 根據嬰兒的年齡和活動定立頭頸部和頸部支撐物。

**K** 根據嬰兒的年齡和活動定立頭頸部和頸部支撐物。



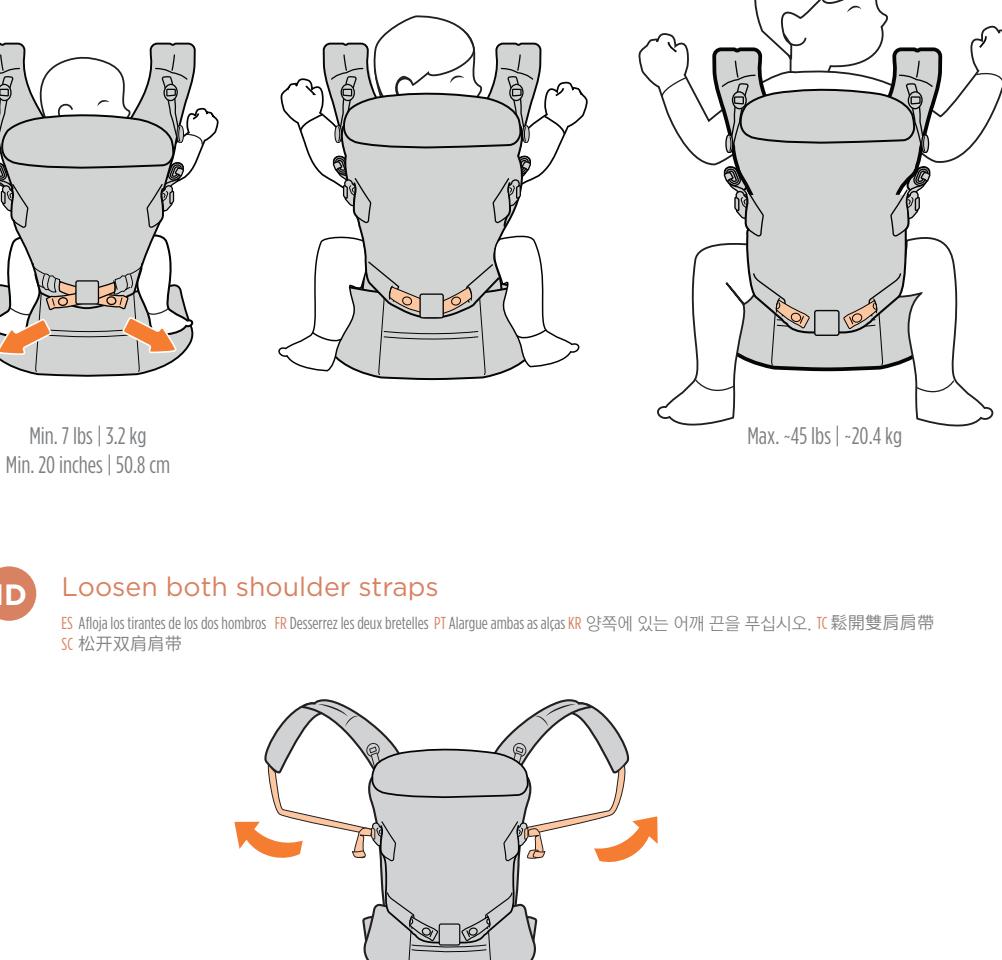
## 3 HOW TO ATTACH THE CARRIER WAISTBELT

**E** Cómo abrochar el cinturón de la mochila. **R** Comment attacher la ceinture ventrale du porte-bébé. **I** Como colocar o cinto da mochila porta-bebés. **P** 어떻게 허리벨트를 착용합니다. **K** 如何繫上腰帶。 **T** 如何系上腰带。 **C** 如何系上腰带。



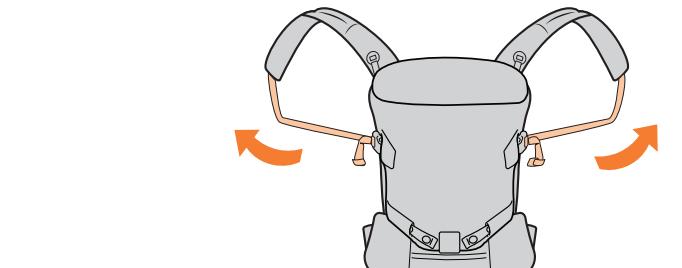
## 1C Pull the front straps to narrow panel to fit around knee to knee

**E** Tira de los correas frontales hasta el ajuste que deseas para reducir el panel de forma que un recién nacido pueda ser sostenido con las piernas en posición de rana. **R** Tire les sangles avant jusqu'à la position souhaitée afin d'avoir un tableau plus étroit qui soutient bien le nouveau-né d'un genou à l'autre. **I** 拉前肩帶至所要的扣位點，調整支撐整使其貼合於新生兒的雙膝之間。 **P** 将前肩带拉至所需的扣位位置。 **K** 將前肩帶拉至所需的扣位。



### 1D Loosen both shoulder straps

**E** Afloja los tirantes de los hombros. **R** Deserrez les deux bretelles. **I** Alargue ambas as alças. **P** Relaxe ambos os tirantes. **K** 調鬆雙肩帶。

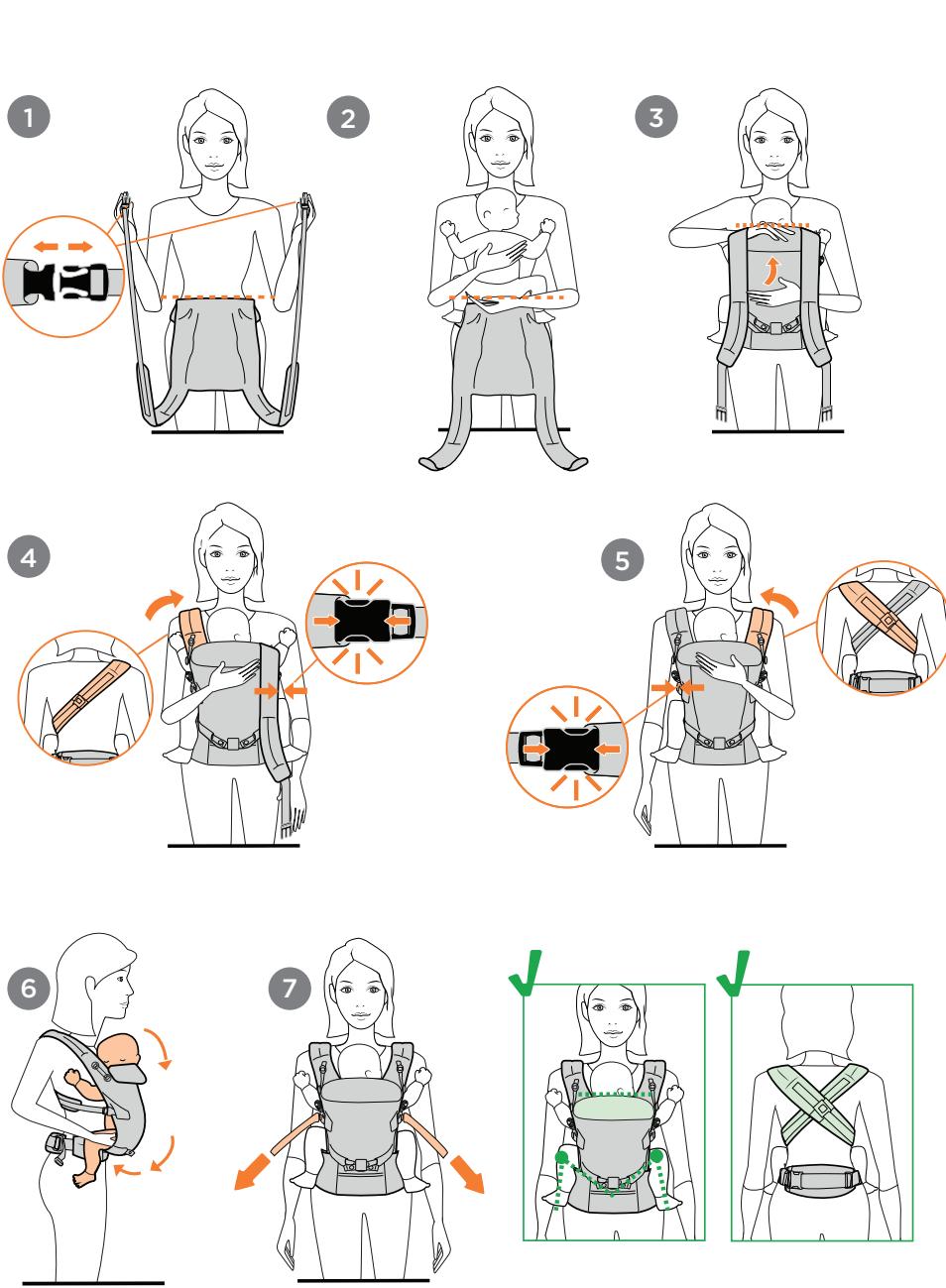


## 4 FRONT CARRY INWARD-FACING WITH CRISSCROSS "X" STRAPS

Min. 7 lbs / 3.2 kg & Min. 20 inches / 50.8 cm

**E** Posición frontal mirando hacia dentro con correas cruzadas ("X"). **R** Position ventral facing with straps crisscross ("X"). **I** Posição de portagem ventral para frente com correas cruzadas ("X"). **P** 位姿正面朝向並向內側交叉繩索。 **K** 前方正面交叉式背帶。

**T** 使用交叉的“X”型肩帶向內正面交叉背帶。使用交叉的“X”型肩帶向內正面交叉背帶。

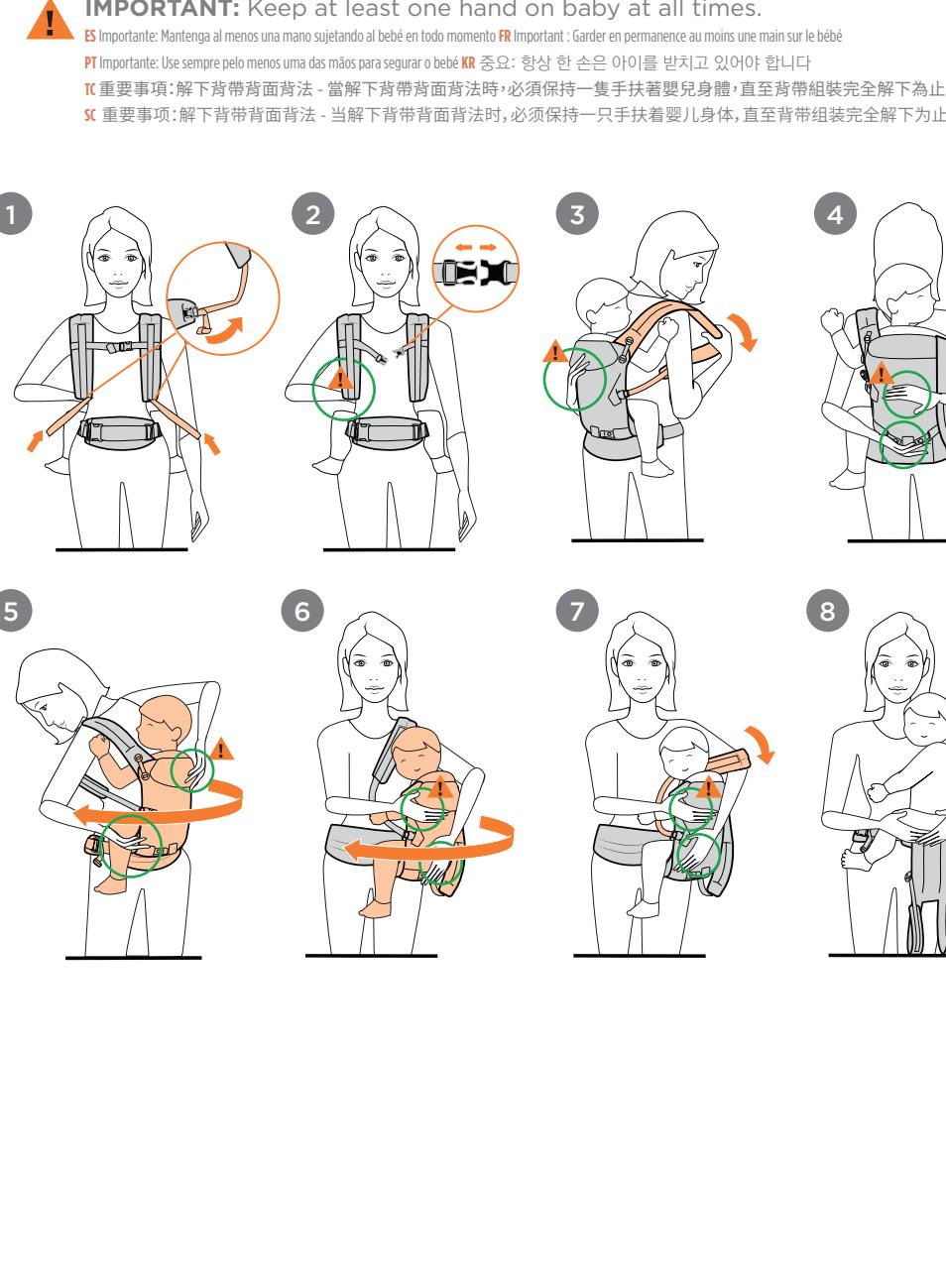


## 5 FRONT CARRY INWARD-FACING WITH "H" STRAPS

Min. 7 lbs / 3.2 kg & Min. 20 inches / 50.8 cm

**E** Posición frontal mirando hacia dentro con correas paralelas ("H"). **R** Position ventral facing with straps parallel ("H"). **I** Posição de portagem ventral para frente com correas paralelas ("H"). **P** 位姿正面朝向並向內側平行繩索。 **K** 前方正面平行式背帶。

**T** 使用平行的“H”型肩帶向內正面交叉背帶。使用平行的“H”型肩帶向內正面交叉背帶。

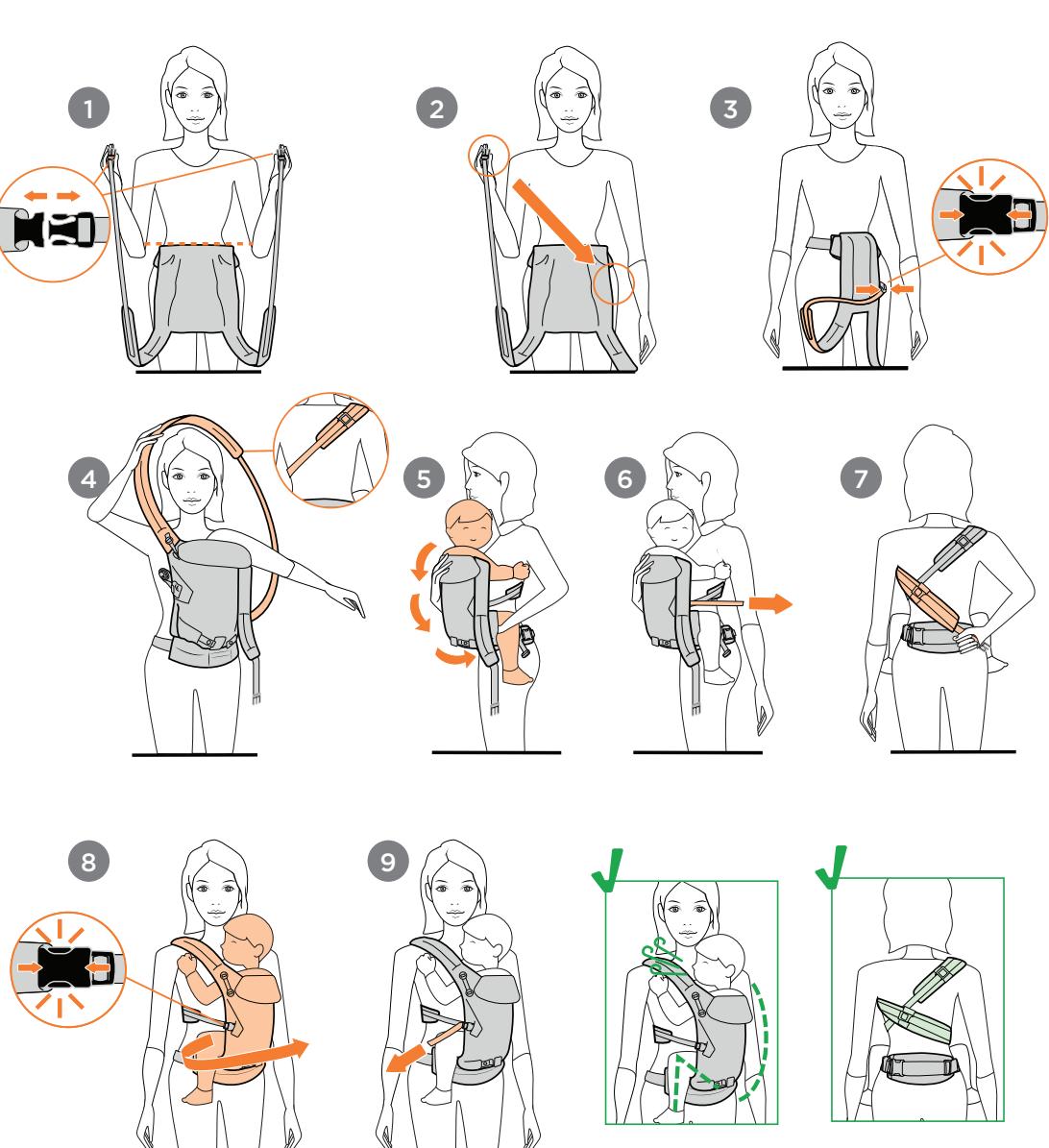


## 6 HIP CARRY

Min. 17.2 lbs / 7.8 kg

**E** Posición en la cadera. **R** Portage sur la hanche. **I** Posição de transporte sobre a cintura. **P** 位姿側身背帶。 **K** 侧身背带法。

**T** 使用侧身背带法。 **C** 使用侧身背带法。

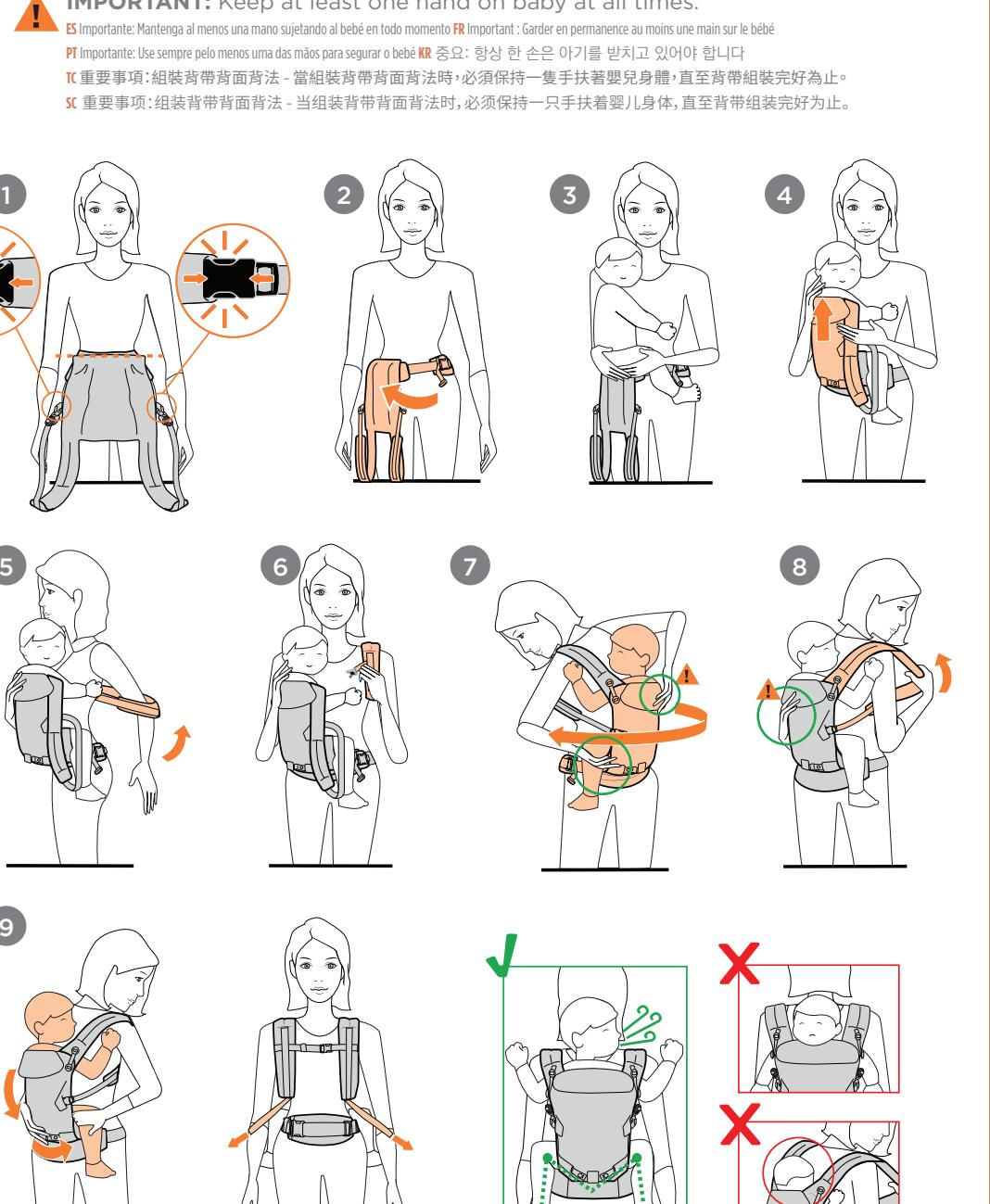


## 7A BACK CARRY

Min. 17.2 lbs / 7.8 kg

**E** Posición en la espalda. **R** Portage dorsal. **I** Posição de transporte dorsal. **P** 位姿背带背面背法。 **K** 背面背法。

**T** 使用背面背带法。 **C** 使用背面背带法。

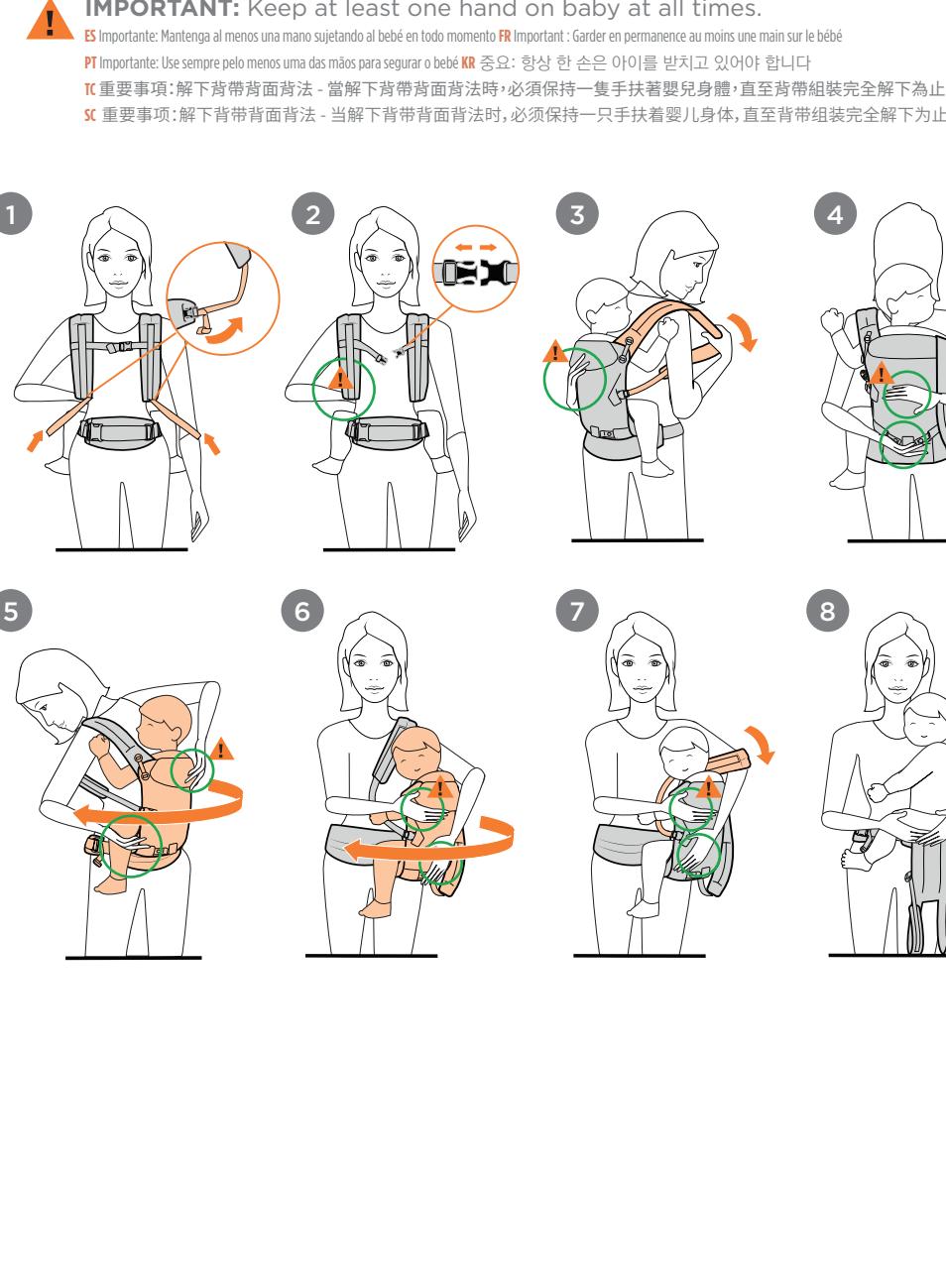


## 7B REMOVING BACK CARRY

Min. 17.2 lbs / 7.8 kg

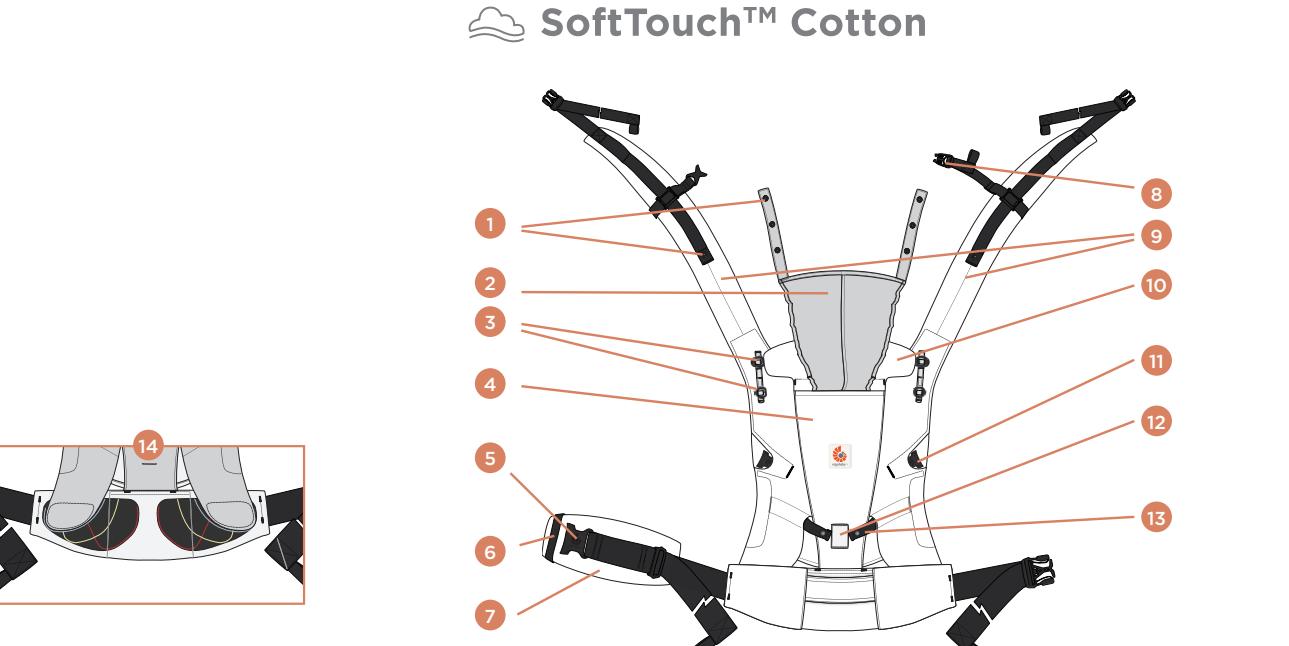
**E** Quite la mochila portabebés en la posición trasera. **R** Enleve o porte-bébé em posição dorsal. **I** Retirar o mochila porta-bebés na posição dorsal. **P** 位移背带背面放下。 **K** 背面背带背面放下。

**T** 请将背带从婴儿身上移除。 **C** 请将背带从婴儿身上移除。



## adapt™ SoftFlex™ Mesh

## adapt™ SoftTouch™ Cotton



ergobaby™

THE ERGO BABY CARRIER, INC.

U.S.: 680 Knox Street, Suite 125, Tukwila, WA 98052

+1 800 222 1111 | ergobaby.com

EU: Mönckebergstraße 11, 20095 Hamburg, Germany

+49 40 421 065 0 | customersupport@ergobaby.de

UK: EBP Lifestyle Brands UK Ltd.

Pure Innovation Suite 05 Kenway Park, Swindon, Wiltshire, United Kingdom, SN2 8BW

+44 203 386 204 | customersupport@ergobaby.co.uk

Pat: www.ergobaby.com/patents

IM-ADAPT-STSF-221212-ROW-3



## INSTRUCTION MANUAL



### ADAPT™ SoftTouch™ Cotton & SoftFlex™ Mesh MULTI-POSITION BABY CARRIER



Check out more tips and videos.

Ergobaby.com



IMPORTANT! READ CAREFULLY  
AND KEEP FOR FUTURE REFERENCE

